

## Ergonomie et conditions de travail

# Cotation de poste de travail et notions d'ergonomie physiques



**Prix**  
Intra ou Sur-mesure  
Nous consulter



**Durée**  
3 jours / 21h



**Délai d'accès**  
Sous 2 mois après  
signature de la  
convention



**Présentiel**

**Cette formation a pour objectif de mesurer les risques physiques pour prévenir l'usure professionnelle et de former à une méthode de cotation des postes de travail pour établir une cartographie des postes et organiser les actions de prévention.**

### Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation les participants seront en capacité de :

- Comprendre une démarche d'évaluation ergonomique
- Identifier les critères permettant de réaliser la cotation de poste de travail
- Reconnaître les indicateurs de pénibilité sur un poste de travail
- Définir une grille de cotation adaptée aux types de poste évalués

### Contenu de la formation

**La formation introduit des concepts théoriques et des cas pratiques autour des sujets suivants :**

#### Les facteurs à l'origine des impacts physiques sur la santé

- Définition des déterminants d'une situation de travail : approche systémique
- Principales pathologies et restrictions d'emploi dans l'entreprise

#### La méthodologie d'évaluation

- Présentation de la méthode de cotation en ergonomie (grille de cotation)
- Analyse d'un poste sur vidéo
- Analyse de 3 postes de travail par groupe sur le terrain

#### Inscription de la méthodologie d'évaluation dans la démarche de prévention existante

- Mise en forme et utilisation des évaluations, définition d'axes de prévention
- Regard sur la démarche de prévention existante : Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP), animation du réseau, chantiers en cours
- Réflexion sur l'intégration de la méthodologie d'évaluation dans la démarche de prévention existante

Les exemples et études de cas sont adaptés aux projets sur lesquels les formés travaillent : mécanicien ou technicien de maintenance en organisme de production ou organisme de maintenance.

### Niveau initial

#### Public concerné

Ingénieur méthodes, process, concepteur de poste de travail, responsable sécurité et prévention, technicien de sécurité, coordonnateur HSE et tous les métiers en lien avec la gestion des risques sur un site industriel.

#### Pré-requis

Connaissance de base en ergonomie et du milieu industriel.

#### Points fort

- Exemples et cas d'études adaptés au plus près de l'activité des formés
- Des formateurs spécialisés dans le domaine de l'ergonomie physique en Industrie.

### Évaluation

Les méthodes d'évaluations utilisées au cours de la formation sont :

- Questionnaire d'évaluation des acquis
- Étude de cas